

北須磨病院が紹介されました

地域情報誌「ぷらっと」 わたしの街のお医者さん特集 2021年9月 vol.258

ぷらっとは垂水・須磨・西区・明石エリアに約95,000部発行されている地域情報誌です。

腰痛・手足のしびれ

腰痛、手足のしびれの原因は

背骨やその中を通る神経が傷むと「腰が痛い」「首が痛い」「手足がしびれる」等の症状があらわれます。

腰痛の多くは、変形性脊椎症、椎間板ヘルニア、腰部脊柱管狭窄症や椎体圧迫骨折が原因で起こります。また、慢性的な手足のしびれは、首や腰の神経の圧迫が最も多い原因の一つです。



北須磨病院
脊椎・腰痛センター長、整形外科部長
大久保 直規 (右端)
脊椎・腰痛センター主任医長、整形外科主任医長
中原 誠之 (左端)
脊椎・腰痛センター医長 土方 保和 (中央右)、
森井 淳司 (中央左)

取材メモ

高度で安全な医療を提供するため週に1回脊椎カンファレンス(医療会議)を開催、チーム医療を基本とする、同院自慢の先生陣。



「脊椎(せきつい)」は、背骨を構成する33~34の骨から成り、骨の間に椎間板という軟骨が存在します。脊椎は脳から続く神経である「脊髄」を守る役割もしています。加齢により椎間板が潰れ、関節や筋肉に負担がかかり、腰痛や手足のしびれ等の症状が出てきます。背骨は骨粗鬆症の影響を受けやすい部位でもあります。痛みやしびれにより、日常動作がしづら、長距離が歩けない等の症状が出てきたら、受診の目安と考えてください。

身体に優しい治療「脊椎・腰痛センター」

患者さまにとって最良となる治療を提供し実践致します。手術となった場合は、数センチの傷で終える身体への負担の少ない顕微鏡手術・内視鏡手術を活用し、質の高い医療体制を整えています。椎間板



脊椎外科手術



手術室

ヘルニア、脊柱管狭窄症など数多くの治療を行っています。(令和2年の手術症例294件)。

当院のリハビリテーション

リハビリテーション科は、患者様の能力を最大限に引き出すため姿勢や動作を詳細に分析し、患者様一人ひとりに合ったリハビリテーションを行っております。

令和1年11月より心大血管疾患リハビリテーションを開始し、令和2年2月より地域包括ケア病棟を増床、令和3年3月には作業療法士が入职したことでさらに充実したリハビリテーションが提供できる体制となりました。今後はスタッフに対する臨床教育を充実させ患者様への治療の質を向上させるとともに、研究機器を用いて臨床研究も積極的に取り組み、より良いリハビリテーションを提供してまいります。



医療法人社団 董会
北須磨病院

神戸市須磨区東白川台1-1-1

☎078-743-6666

<http://www.sumire.or.jp/kitasuma/>

北須磨病院 検索

骨粗鬆症

骨粗鬆症ってどんな病気?

骨折しやすくなる骨の病気を「骨粗しょう症」と言います。骨粗しょう症により骨がもろくなると、つまづいて手をついた、くしゃみをした、尻餅をついた、などのわずかな衝撃で骨折します。骨粗しょう症は高齢女性に多く、70歳以上の女性の40~60%が骨粗鬆症と言われます。



北須磨病院
内科医師 田井 宣之

取材メモ

生活習慣病(糖尿病・高血圧等)、骨粗しょう症、甲状腺の病気を専門とし、これまで多くの患者さんを治療してきた田井先生。物腰柔らかな中に患者想いの強い芯を感じる印象的な先生。

こんな症状がある人は骨粗鬆症の検査を受けてください



- ◎背中が丸くなる
- ◎身長が縮む
- ◎立ち上がる前に背中や腰が痛む
- ◎背中や腰の痛みで家事が辛い

どんな検査をするの?

当院ではDEXA法というX線を使用した検査を行います。痛みはなく10~15分で検査は終わります。

腰椎(腰)と大腿骨(足)の骨密度検査を行うことができ、正確に骨粗鬆症を診断できます。



骨密度測定装置

どんな治療をするの?

骨粗鬆症の治療薬は色々な作用の薬があります。飲み薬は毎日、週1回、月に1回のものがあります。

注射は毎日、月1回、半年に1回、年に1回があります。

骨粗鬆症の重症度や合併症などが考慮し、患者様の希望を聞きながら薬剤選択を行います。

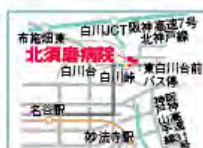
「北須磨病院」について

平成6年開院、須磨ニュータウンにおいて中核的役割を担う総合病院。昨年3月大規模リニューアル。



待ち時間や手術待機の解消への取り組みをおこない、地域の高齢化に対応したより受診しやすい総合病院へと生まれ変わりました。

診療時間	曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:00		○	○	○	○	○	○	○
14:00-16:00		○	○	○	○	○	○	○
17:00-19:00		○	○	○	○	○	○	○



※診療科によって診療日が異なります。事前にHPやお電話にてご確認の上、ご来院ください。