

Self Training Based on Motion Analysis

— 動作分析から考える自主トレーニング —

鈴木 俊明
藤本 将志
石濱 崇史
井尻 朋人
中道 哲朗
藤原 聡
山本 吉則
(編集)
関西理学療法学会



編集工房ソシエタス

「我々もこの書籍の一部を監修・執筆させて頂きました」



藤原科長



高橋主任



佐野PT

本書は、トップダウン評価に基づく運動療法とその効果を持続させるために必要な自主トレーニングを紹介しています。