

2021年10月1日、月1回のリハビリテーション科全体ミーティングで、高齢者向け健康教室の体験会を行いました。

内容は、10月11日に神戸市須磨区横尾老人クラブで行う筋力強化を目的とした運動プログラムです。

参加したスタッフから、「とても楽しかった」、「しっかり筋力トレーニングになっていた」、「明日、筋肉痛になりそう」との感想がありました。

今後もリハビリテーション科は、患者様に提供するリハビリテーションの質を向上するよう取り組んでまいります。

(文責 藤原聡)

### 【体験会の風景】

