



2021年10月26日、当院の理学療法士の藤原、佐野、浪越、田口、島地が神戸市須磨区にある総合運動公園補助体育館で開催された『すみれ保育園の運動会』に参加してきました。この運動会は昨年がコロナで中止となり、今年が第1回目となります。各先生だけでなく各園児も気合が入っていました。

我々が担当したのは5番目の体育指導でした。目的としては、保護者様に毎週火曜日に行っている体育指導を知ってもらうことと、各園児の運動能力を知ってもらうことでした。内容は2歳児が「クマさん歩き」と「平均台」、3歳児が「雑巾がけ」と「ハードル連続ジャンプ」、4・5歳児が「シャトルラン」と「ハードル連続ジャンプ」でした。各園児はいつも以上に元気いっぱい楽しんで取り組み、その姿を見ていた保護者様から沢山の拍手をいただきました。

今後も“小さな頃から正しく体が使えるようになる事”を目的に、医学的知識を用いて取り組んでまいります。

(文責：藤原聡、佐野紘一、田口武蔵)



プログラム	
1. オープニング	
2. 初めの体操「ちょっとだけ体操」	
3. かけっこ	2歳児⇒1歳児親子⇒ 3歳児⇒4歳児⇒5歳児
4. 0歳児親子「ひよこくみさん！ ゴリラ君とあーそーぼ!!」	
5. 体育指導	2歳児⇒3歳児⇒4.5歳児
6. 2歳児「のりものにへんしん！」	
7. 1歳児親子「おむすびころりん」	
8. 3歳児パラバルーン	「ハッピージャムジャム」
9. 幼児クラス親子「みんながヒーロー」	
10. みんなであそぼう（保護者演技）	「じゃんけんツイスト」 <small>皆さん参加してね！</small>
11. 4.5歳児リレー	
12. 2歳児親子「くるりんぱ」	
13. 4.5歳児パラバルーン	「Let's!パラバルーン」
14. エンディング	