

2021年11月22日、糖尿病教育入院の患者様に“運動療法”を初めて指導しました。

指導内容は

1. 糖尿病とは？
2. 運動をしたほうが良いのか？
3. どんな運動が良いのか？
4. どれくらいの強さ・頻度で行うのか？
5. 運動を行うときの注意点とは？

です。また、“ウォーキングについて”も指導しました。

患者様から「良くわかりました。日常生活でできることからやってみます。」との感想をいただきました。

今後もリハビリテーション科は、地域の皆様に様々なサービスが提供できるよう取り組んでまいります。

北須磨病院 糖尿病教育入院

糖尿病患者様の運動療法

リハビリテーション科
藤原 聡

