

2022年7月6日、すみれ保育園で3ヶ月に1階の体力測定を行いました。

具体的には、体育指導の時間（火曜日の午前9時30分から11時30）を使って、3歳児から5歳児にインボディで身体の発達を計測した後、15m走、5m反復走、ボール投げ、立ち幅跳びを行い、運動能力を測定しました。併せて、運動能力の測定では、動作の質を評価するため動画を撮影しながら行いました。

園児達は持てる全ての力を発揮し、積極的に体力測定に挑んでいました。また、自分の番以外は拍手で友達を鼓舞していました。園児達からは、「一番になりたい」、「もう一回やりたい」などの発言がありました。

リハビリテーション科では、当院が担ってきた三次予防だけでなく、明確な疾病や障害の発生に至っていないがリスクの高い二次予防や健康なときから働きかけを行う一次予防に積極的に取り組んでまいります。

（文責 藤原聡、浪越翔太）

【体力測定の風景】

