

2024年1月9日にすみれ保育園で今年度最後の体力測定を行いました。この体力測定は3ヶ月に1回、15m走、立ち幅跳び、ボール投げ、5m往復走とInBodyで体成分分析を行います。

5歳児は今回の体力測定が最後となり、各種目を一生懸命取り組んでいました。そのかいあって、多くの園児が驚くような結果を出していました。その成長した姿を目の当たりにし、感慨深いものがありました。

これからも運動が大好きな子供達を増やすために、私も一生懸命取り組んでまいります。

(文責 藤原 聡)

