




令和2年 9月 すみれ苑献立表



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		煮込みハンバーグ ゴボウサラダ コンソメスープ	白身魚の塩焼き 小松菜の生姜煮 味噌汁	白身魚の漬け蒸し 大根と厚揚げのごまだれかけ 清汁	牛肉の醤油バター炒め 海藻サラダ コンソメスープ ヨーグルト	天麩羅 キャベツサラダ 味噌汁
		いちごゼリー	抹茶まんじゅう	水ようかん	カスタードワッフル/ヤクルト	栗あんパイ
		白身魚のムニエル じゃが芋のオムレツ炒め	オープンオムレツ カレー風味炒め	夏野菜カレー/鶏肉のトマト煮込み ポロコリーのサラダ	鮭のちゃんちゃん焼風 薩摩芋の煮物	豆腐のコロコロ炒め 青梗菜の煮物
6	7	8	9	10	11	12
豚肉と大根の甘辛煮 かぼちゃと卵のサラダ 清汁	カレイのパン粉焼き カレー炒め コンソメスープ	あじフライ 卵と野菜のソテー 清汁	チキンタツタ 華風和え 中華スープ	花しゅうまい 大根サラダ 味噌汁	スタミナ丼/スタミナ炒め 大根とたらの塩昆布和え 味噌汁	サマの生姜煮 キャベツの甘辛炒め 清汁
ゆずまんじゅう	たい焼きクリーム	プリン	ぶどう	りんごゼリー	バナナクロワッサン	フルーチェいちご
鮭の塩焼き ツナじゃが	千草焼卵 切干大根の炒め煮	牛肉のごまだれ焼き 煮茄子 ヨーグルト	鯖の味噌煮 おぼろ豆腐のあんかけ	鮭のチーズ焼 土佐酢和え	白身魚のネギソース 炒り豆腐	鶏肉の味噌漬焼 ほうれん草のごま白和え ヨーグルト
13	14	15	16	17	18	19
八宝菜 小松菜のゆず風味和え 味噌汁	ゆで鶏 春雨サラダ かきたま汁	肉団子 酢味噌和え わかめスープ	白身魚のおろしソースかけ 中華風サラダ 清汁	サーモンフライ 南瓜サラダ コンソメスープ	カレイの煮付け 酢の物 かき玉汁 ヨーグルト	チキンカレー/鶏肉の洋風煮込み 大豆サラダ
ベビーシュークリーム	酒まんじゅう	ミルクプリン	ブルーベリーマフィン/ヤクルト	いちごムース	長崎カステラ	南瓜まんじゅう
たらの卵とじ 豆腐のおろし煮	魚の味噌焼 炊き合わせ	鱈の塩麹焼き 彩り豆腐炒め	鶏肉の炒め物 里芋の田楽 ヨーグルト	肉豆腐 納豆と卵のがりかけ	ホクチョップ炒め ほうれん草と竹輪の煮びたし	白身魚の梅しそ焼き 里芋の煮物
20	21	22	23	24	25	26
焼肉 ゴボウサラダ 味噌汁	栗ご飯 太刀魚の西京焼 六角里芋の炊き合わせ 清汁	ブリの竜田揚げ 白菜の酢の物 清汁	豚肉の炊いたん ひじきの炒め煮 味噌汁 納豆	ミンチカツ コンソメポテト 清汁	そば(冷)/すき焼き風炒め物 南瓜と挽肉の甘辛炒め ヨーグルト	エビマヨ 中華風酢の物 味噌汁 ヨーグルト
レモンケーキ	紅白饅頭	コーヒーゼリー	お誕生日会	ぶどうゼリー	パンオブルーベリー	フルーチェオレンジ
白身魚の山椒焼 冬瓜のそぼろあんかけ	すき焼き風炒め物 たらの揚げ浸し	鶏じゃが たまご豆腐	鱈の香味焼き 煮奴	鮭のごましそ焼 高野豆腐の卵とじ	カレイの味噌マネズミ焼き 厚揚げのあんかけ	クリームシチュー 青菜のオムレツ炒め
27	28	29	30			
白身魚のムニエル 南瓜のそぼろあんかけ コンソメスープ	鶏肉の胡麻煮 焼きナス 味噌汁	親子丼/親子煮 うま煮 味噌汁	白身魚の唐揚げ ほうれん草のごま白和え かきたま汁			
スイートポテト	ココアワッフル	杏仁豆腐	鯛饅頭			
豚のおろし煮 卵の花	サバの生姜煮 大根とツナの煮物 ヨーグルト	たららの漬け蒸し 炒り豆腐 ヨーグルト	白菜と豚肉の豆乳煮込み 煮物			