

2023年4月11日 新年度のすみれ保育園体育教室がスタートしました。

今年度は、2歳児が17名、3歳児が13名、4歳児が10名、5歳児が6名です。我々は、2歳児と3歳児さんには正しく体を育むよう、4歳児と5歳児さんには正しく体を操ることができるように指導してまいります。

(文責 藤原 聰)

### 指導者からのメッセージ



園児の皆さん、一緒に楽しく体を動かしましょう。保護者の皆様、子供は体を動かすことが大好きです。ただ、正しく体を動かすことができず体を動かすことが嫌いになる場合があります。そうならないように、各園児の体を正しく育むことを主な目的に尽力してまいります。

藤原 聰（理学療法士）

私は、体育教室を通じて園児の皆さん「自分の身体を上手に使える子」に育って欲しいと考えております。そのため、様々な運動を楽しく経験していただけるように努めてまいります。園児の皆さんに負けないくらい元気いっぱい頑張ります！！

佐野 紘一（理学療法士）

園児の皆さん、運動の楽しさを感じましょう。保護者の皆様、神経系の発達は4~5歳までに成人の80%に達するといわれております。この時期に適切な体の使い方を指導してまいります。

浪越 翔太（理学療法士）

成長の途中で正しくない体の使い方を覚えてしまうと、将来の怪我につながる場合があります。理学療法士の強みである身体と運動の知識や動作を評価する能力を活かし、園児たちの動作を評価し、一人一人に合った正しい体の使い方を指導してまいります。

島地 陽登（理学療法士）